

## LE POULIGUEN

Aux Jardins de l'Atlantique et au Poull Gwen

## Six résidents ont mis le cap sur le Maroc



À quelques heures du grand départ, les résidents étaient bien entourés

Cette semaine, six résidents de ces maisons d'accueil pour personnes âgées du Pouliguen séjournent à Marrakech, dans un Riad du centre-ville, aménagé spécialement pour recevoir des personnes handicapées. Ils sont accompagnés par Katia et Élodie, aides médico psychologiques, et Marie-France, aide soignante chargée des nuits. Durant ce séjour, de nombreuses excursions sont programmées, notamment les visites du jardin Majorelle, d'Essaouira, de la vallée de l'Oulika, de la Menara. *Des ateliers de cuisine et de pâtisserie marocaines sont aussi au programme, ainsi que des séances de hammam. Cette fois, nous allons gérer les*

*Journées à notre rythme*, expliquait Katia Bérin, l'organisatrice, avant le départ. Miranda se préparait ainsi à retrouver son pays natal et une partie de sa famille. *Je vais retrouver l'atmosphère et les odeurs de l'Afrique*, se réjouissait-il. Jean semblait lui aussi très enthousiaste. *Cela fait du bien de pouvoir partir, cela rompt notre quotidien. Et puis cette région me rappellera mon jeune temps*, indique-t-il.

**"Le coût reste un obstacle"**  
Les Jardins de l'Atlantique ont déjà organisé plusieurs séjours extérieurs, entre Agadir, Mougins-Cannes, Les Baléares... et un concert au stade de France à Paris avec

André Rieu. Au total, une quinzaine de personnes ont déjà bénéficié de ces voyages. Un deuxième groupe partira d'ailleurs du 9 au 16 novembre en compagnie de Régine et Marlène. *À chaque fois, les résidents ont montré un autre visage, avec au retour de grands changements dans leur comportement. Malheureusement, le coût reste encore un obstacle pour la majorité des résidents*, reconnaît Katia. Alors pour penser aussi à ceux qui restent, des animations sont régulièrement organisées sur place, comme ce spectacle de détente qui sera animé par des membres du personnel et quelques résidents le 19 décembre.